



Z poczwarki w motyla- kryzys dorastania

Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców nastolatków w wieku 12-18 lat, którzy chcą zdobyć wiedzę potrzebną do zrozumienia specyfiki okresu adolescencji oraz konkretne umiejętności radzenia sobie z trudnościami jakie mogą się w czasie dorastania pojawić.

Zajęcia będą dla Ciebie okazją do:

- lepszego zrozumienia okresu dojrzewania
- poznania treści zadań rozwojowych okresu adolescencji oraz postaw rodzicielskich wspierających ich prawidłową realizację
- refleksji nad swoją rolą oraz wpływem najbliższego otoczenia na kształtowanie się młodego człowieka
- poznania zagrożeń okresu dojrzewania oraz nauki sposobów ich rozpoznawania
- nabycia umiejętności właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa Twojego dziecka

Ponadto:

- zapoznasz się ze sposobami skutecznego wspomagania dziecka w nauce, radzenia sobie z własnym stresem oraz lękiem przed egzaminacyjnym Twojego dziecka

Na cykl zajęć „**Z poczwar ki w motyla-kryzys dorastania**” składać się będą następujące zajęcia:

- Zadania rozwojowe w okresie dorastania- jak rodzic może wspierać dziecko w ich realizacji
- Środki psychoaktywne ze szczególnym uwzględnieniem dopalaczy
- Konflikty i przemoc rówieśnicza- kiedy i w jaki sposób rodzic powinien reagować
- Seksualność- w jaki sposób rozmawiać z dzieckiem o życiu intymnym
- Depresja młodzieńcza i zachowania autodestrukcyjne – kiedy i w jaki sposób rodzic powinien reagować
- I coś ekstra!!! Jak mogę nauczyć dziecko uczenia się i przetrwać okres egzaminacyjny w dobrej kondycji.

Adresaci: Rodzice dzieci w wieku 12-18 lat

Metoda pracy: mini-wykłady, ćwiczenia, dyskusja

Czas trwania: 6 spotkań 2- godzinnych

Termin: październik- grudzień 2018r. (pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca)

Miejsce spotkań:

Punkt Interwencyjny Warszawskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej
Pl. Dąbrowskiego 7 (Warszawa Śródmieście, w pobliżu stacji metra „Świętokrzyska”)

Zapisy:

Możesz zgłosić chęć udziału osobiście, telefonicznie lub mailowo. Rozpoczęcie cyklu zajęć psychoedukacyjnych poprzedza rozmowa wstępna z osobą zainteresowaną. Zapisy prowadzimy do 20.09.2018 r

Tel. 22 837-55-59, tel. kom 535430 902,

e-mail: punkt.interwencyjny@woik.waw.pl

Prowadzący: *Aneta Krasicka-Narojczyk – Starszy specjalista pracy z rodziną*
absolwentka Instytutu Stosowanych Nauk Społecznych UW, ukończyła Podyplomowe Studium Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej Rodzinie i Dziecku w IPSIR UW, aktualnie w trakcie szkolenia podyplomowego z zakresu Poradnictwa Psychologicznego i Interwencji Kryzysowej APS. Od wielu lat wspiera osoby w kryzysie, w tym rodziców doświadczających trudności wychowawczych